

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Староишлинская средняя общеобразовательная школа" Дрожжановского
муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1
от "28" августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ Нигманова
Милауше Иргизовна
Приказ № 87
от "28" августа 2025 г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 57126500EFB17CAF4DD3E0676411B9DB
Владелец: Нигманова Милауше Иргизовна
Действителен с 18.09.2024 до 18.12.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования (5-9 классы)
для детей с ОВЗ с интеллектуальными
нарушениями
на 2025 – 2026 учебный год
Вариант 9.1

Дрожжановский муниципальный район,
Республика Татарстан (Татарстан) 2025

Учебный план основного общего образования для детей с ОВЗ с интеллектуальными нарушениями при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования МБОУ «Староишлинская СОШ» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с интеллектуальными нарушениями, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Староишлинская СОШ» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан, разработанной в соответствии с ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (утвержден приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599), применяется к правоотношениям, возникшим с 1 сентября 2016 г., с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей ("Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Учебный год МБОУ «Староишлинская СОШ» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе - 29 часов, во 6 – 9 классах – 30 часов.

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся:

- 1) Язык и речевая практика.
- 2) Математика.

- 3) Естествознание.
- 4) Искусство.
- 5) Физическая культура.
- 6) Технология.
- 7) Человек и общество.

Дополнительный час на предмет «Родной (тат) язык» и «Родная (тат) литература в 5-9 классах обязательные для изучения взяты из части, формируемой участниками образовательных отношений на основании заявления родителей.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область:

- 1) Логопедические занятия.
- 2) Ритмика.
- 3) Развитие психомоторики и сенсорных процессов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно - развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Курсы внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляют возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03.

МБОУ «Староишлинская СОШ» реализует третий час физической активности за счет курса внеурочной деятельности «Спортивные игры».

Один час в неделю во всех классах основной школы отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном», которое направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Один час в неделю с 6 по 9 класс отводится на проведение профориентационных уроков «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта "Билет в будущее".

Курс «Школьный театр» в 5 классе (1 час в неделю) вводится с целью расширения представлений о театральном творчестве, формирования умений импровизировать, вступать в ролевые отношения, перевоплощаться; на развитие творческих способностей, интереса к театральному искусству и театральной деятельности.

Курс «Мир вокруг нас» в 6-9 классах (по 1 часу в неделю) вводится с целью знакомства с миром современных технических устройств и культурой их использования.

«Мир культуры»- отводится по 1 часу в 6-9 классах

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «Староишлинская СОШ»

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ «Староишлинская СОШ».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования для 5-9 классов на 2025-2026 учебный год

Предметные области		Учебный предмет	Количество часов в неделю				
			5	6	7	8	9
	Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного предмета (учебного курса)							
Родной (татарский) язык		1	1	1	1	1	5
Родная (татарская) литература		1	1				2
Итого		2	2	1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и	Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
	Ритмика	1	1	1	1	1	4

ритмика	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3	3	3	3	3	15
Итого		6	6	6	6	6	30
	Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Моя Россия - новые горизонты			1	1	1	1	4
Спортивные игры		1	1	1	1	1	5
Школьный театр		1					1
Разговоры о правильном питании		1					1
Мир вокруг нас			1	1	1	1	4
Мир культуры			1	1	1	1	4
ИТОГО недельная нагрузка		4	5	5	5	5	24
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		136	170	170	170	170	816

Согласовано:

Подпись родителя расшифровка подписи

Дата согласования : _____